

Unser Angebot ist mobil und gratis!

Wir bieten an:

- psychologische Beratung, Behandlung und Begleitung
- Psychotherapie
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung

Unser Team besteht aus:

- Klinischen und GesundheitspsychologInnen
- Psychotherapeutinnen
- Diätologinnen
- SozialarbeiterInnen

Das Krebshilfe Angebot können Sie persönlich, telefonisch oder per e-mail (auf Wunsch auch anonym) kostenlos in Anspruch nehmen.

Wir bieten auch kostenlose **Hausbesuche** an, wenn Sie nicht ausreichend mobil sind!



ÖSTERREICHISCHE
KREBSHILFE
STEIERMARK

Österreichische Krebshilfe Steiermark

Rudolf-Hans-Bartsch-Straße 15-17, 8042 Graz
Tel: 0316 / 47 44 33 – 0
eMail: beratung@krebshilfe.at
www.krebshilfe.at

Sie erreichen uns...

... in der Zentrale in **Graz**:
Mo - Do von 9.00 – 17.00 Uhr
Fr von 9.00 – 14.00 Uhr
Tel: 0316 / 47 44 33 - 0
beratung@krebshilfe.at

... in den Außenstellen in **Leoben, Bruck, Mürzzuschlag, Knittelfeld, Judenburg, Murau**:
Information, Beratung: 0664 / 822 3506
beratung@krebshilfe.at

... in der Außenstelle in **Liezen**:
Information, Beratung: Tel: 0664 / 10 30 922
liezen@krebshilfe.at

... in den Außenstellen in **weiteren Bezirken**:
Information, Beratung: 0664 / 14 16 008
beratung@krebshilfe.at

Spenden für die Krebshilfe Steiermark sind steuerlich absetzbar!

Spendenkonten:
Die Steiermärkische: 113746 (BLZ 20815)
PSK: 90013100 (BLZ 60000)

Online spenden: www.krebshilfe.at

Beratung & Information



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
STEIERMARK

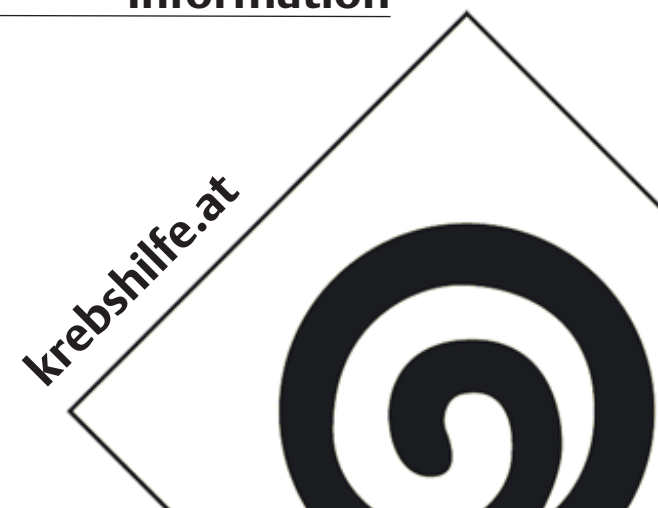
Beratung

Begleitung

Therapie

Prävention

Information



Psychoonkologische Beratung

Das seelische Befinden von Betroffenen und ihren Angehörigen ist durch die Diagnose Krebs oft stark beeinträchtigt.

Wir bieten Ihnen an:

- psychologische und psychotherapeutische Unterstützung
- Beistand und Begleitung in dieser ersten Lebenssituation
- psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Information, Recherche und Vermittlung bezüglich Therapiemöglichkeiten
- Hausbesuche und Besuche in der Klinik sind möglich

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Qualifizierte psychologische Begleitung kann die Selbsthilfekräfte unterstützen und den Krankheitsverlauf begünstigen.

Ziele können sein:

- Verringerung psychischer Belastung
- besserer Umgang mit der Erkrankung
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Neuorientierung
- verbesserte Kommunikation zwischen PatientInnen, Angehörigen und BetreuerInnen
- Entlastung der Familie
- Stärkung der Eigenverantwortung
- Ressourcen-Aktivierung
- Bewältigung und Klärung von Problemen

Ernährungsberatung

Machen Sie die Ernährung zu einem Bestandteil Ihrer Behandlung.

Bei Krebserkrankungen helfen allgemeine Empfehlungen wie „Achten Sie auf eine vitamin- und nährstoffreiche Kost!“ nicht wirklich weiter.

Sie leiden an:

- Durchfall, Verstopfung, Blähungen
- Mundtrockenheit
- Schluckbeschwerden
- Entzündungen im Mund-/Rachenraum
- Appetitlosigkeit
- unerwünschtem Gewichtsverlust bzw. Gewichtsproblemen

PatientInnen brauchen konkrete, auf ihre persönliche Situation abgestimmte Ernährungsempfehlungen.

Ziele in der Ernährungsberatung können sein:

- Weniger Beschwerden während der laufenden Therapie
- Tumorbedingte Beschwerden gezielt durch Ernährung vermindern
- bessere körperliche Leistungsfähigkeit
- Appetitsteigernde Maßnahmen
- Gewichtsprobleme reduzieren
- Bessere Nahrungsmittelauswahl zur Krebsvorbeugung
- Tipps zur Energieanreicherung

Sozialberatung

Die Aufgabenbereiche der Sozialberatung umfassen:

- Information zu sozialrechtlichen Ansprüchen (Pflegegeld, Pension, Rezeptgebührenbefreiung, Sozialhilfe etc.)
- Beratung in finanziellen Belangen
- Information zu Familienhospizkarenz, Pflegeheimen, 24h-Betreuung, Rehab- und Kuranträgen
- Organisation und Information von Essenszustell-diensten, Notruftelefon, Putzdiensten, Transporten
- Vermittlung von Besuchsdiensten
- Unterstützung im Trauerfall (Bestattung, Behördenwege...)
- Kooperation und Vernetzung mit anderen Institutionen (z.B. mobile Dienste, Mobile Palliativteams etc.)
- Information zu arbeitsrechtlichen Belangen



**ÖSTERREICHISCHE
KREBSHILFE
STEIERMARK**