



Victory, die Krebsselfhilfe Kapfenberg – Bruck ist immer bemüht, an Krebs erkrankte Personen und auch deren Angehörige zu unterstützen. In unseren regelmäßigen Gesprächsrunden sind wir mit der Problematik „**Kinder als Angehörige**“ eines an Krebs erkrankten Elternteiles konfrontiert gewesen. Daher sind wir der Frage nachgegangen **wie Kinder und Jugendliche in dieser Situation unterstützt werden können!**

- Wie gehen Kinder damit um, wenn ein Elternteil die Diagnose Krebs erhalten hat?
- Wie gehen Jugendliche damit um?
- Wie wird mit Angst, Trauer, Wut und Schuldgefühlen umgegangen?
- Wie können Kinder während dieser Zeit der Therapie unterstützt werden?

Gemeinsam mit Mag. Andrea Mohapp ist dann unser Projekt entstanden, welches mit einem Workshop am 27.4.2018 begann.

Kinder und Jugendliche als betroffene Angehörige Was ist jetzt mit uns?

Workshop für Kinder und Jugendliche

Die Diagnose Krebs bei einem Elternteil stellt für die ganze Familie eine besondere Lebenssituation dar. Mit der Erkrankung einhergehende Veränderungen, Ängste, Traurigkeit, aber auch Wut und Schuldgefühle können bei Kindern große Unsicherheiten auslösen. Während der Therapie ändert sich auch die Atmosphäre in der Familie. Kinder erleben dies sehr oft als bedrohliche und ängstliche Zeit und leiden oft im Stillen. Ängste werden oft nicht ausgesprochen und führt zu einer weiteren Verunsicherung. Zum einen fühlen sich die Eltern verunsichert ihre Kinder über die Krankheit zu informieren, Kinder hingegen möchten Informationen über die Erkrankung. Oftmals erahnen Kinder, dass etwas „Schlimmes“ passiert ist. Die Wahrheit ist jedem Menschen zumutbar- auch Kindern!!!!

Ziel

Bei diesem Workshop soll auf kreative Weise eine alters adäquate Vermittlung von Informationen erfolgen und gemeinsam nach Lösungen für individuelle Probleme gesucht werden. In der Gruppe können selbst schwierige Themen mit humorvollem Zugang und gewisser Leichtigkeit bearbeitet werden. Ziel ist es brauchbare Werkzeuge für einen sicheren Umgang mit der Erkrankung und deren Auswirkungen zu finden. Das Angebot gilt grundsätzlich für jede Altersgruppe. Die Teilnehmenden werden gegebenenfalls je nach Entwicklungsstufe eingeteilt.

Ort

ISGS Kapfenberg, Grazerstrasse 3

Dauer

ca. 3 Stunden

Leitung

Mag. Andrea Mohapp
 Klinische und Gesundheitspsychologin
 Psychoonkologin, Psychotherapeutin in systemischer Familientherapie

Angaben zur Selbsthilfegruppe	Victory Krebsselfhilfe Kapfenberg-Bruck Franz-Lisztweg 3 8600 Bruck/Mur
Obfrau	Barbara Rathgeb 0664/4851794 barbara.rathgeb13@gmail.com